



PROGRAMME ADULTE

DU SAMEDI 25 JUILLET
AU DIMANCHE 26 JUILLET

Samedi 25

Dimanche 26

10H	<p>Amma assis 10h - 11h : Yoga 11h - 12h : PCM*</p>	<p>Ekotwist 10h - 11h : Yoga 11h - 12h : PCM*</p>
12H		
15H	<p>Animation économie d'eau</p>	
17H		
17H	<p>DJ set et quizz musical Animation économie d'eau</p>	
19H		

*Prise de conscience par le mouvement





PROGRAMME ADULTE

DU LUNDI 27 JUILLET
AU DIMANCHE 2 AOÛT

	Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31	Samedi 1er	Dimanche 2
10H	Marche nordique Tennis de table Amma assis	Randonnée pédestre Marche nordique Amma assis Tennis de table Atelier d'initiation à la bande dessinée 10h - 11h : Yoga 11h - 12h : PCM*	Tennis de table Randonnée pédestre Atelier d'improvisation 10h - 11h : Yoga 11h - 12h : PCM*	Tennis de table Marche nordique Amma assis Atelier d'écriture	Tennis de table Atelier d'écriture et d'oralité	Marche nordique Amma assis	Marche nordique
12H							
15H		Tennis de table	Tennis de table			Tennis de table	
17H							
17H	TOURNOIS Beach rugby Gym volontaire Yoga de méditation	TOURNOIS Basket Tennis de table Atelier initiation au graffiti	TOURNOIS Beach volley 3 x 3 Gym volontaire Spectacle - théâtre d'improvisation		TOURNOIS Beach volley 2 x 2 Concert de slam/poésie et musique électroacoustique atypique	Tennis de table Concert de slam/poésie et musique du monde	
19H							

*Prise de conscience par le mouvement





PROGRAMME ADULTE

DU LUNDI 3 AOÛT
AU DIMANCHE 9 AOÛT

	Lundi 3	Mardi 4	Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7	Samedi 8	Dimanche 9
10H	Basket Tennis Amma assis Atelier découverte sur l'eau	10h - 11h : Yoga 11h - 12h : PCM* Basket Tennis Amma assis Randonnée pédestre Atelier initiation au graffiti Atelier découverte sur l'eau	10h - 11h : Yoga 11h - 12h : PCM* Basket Atelier d'écriture Randonnée pédestre	Basket Amma assis Atelier mosaïque en récup	Basket Amma assis Atelier d'écriture et d'oralité (slam)	Foot US Amma assis 10h - 11h : Yoga 11h - 12h : PCM*	10h - 11h : Yoga 11h - 12h : PCM* Ekotwist
12H							
15H	Tennis Atelier découverte sur l'eau	Tennis Kalaripayat Atelier découverte sur l'eau	Kalaripayat			Foot US	Kalaripayat
17H							
17H	TOURNOIS Beach rugby Tennis Atelier découverte sur l'eau	TOURNOIS Basket Tennis Atelier découverte sur l'eau Atelier mosaïque en récup'	TOURNOIS Beach volley 3 x 3	TOURNOIS Beach soccer Yoga de méditation	TOURNOIS Beach volley 2 x 2 Concert de rap et beatbox Yoga de méditation	Foot US Atelier participatif "Dessiner, c'est gagner"	
19H							

*Prise de conscience par le mouvement





PROGRAMME ADULTE

DU LUNDI 10 AOÛT
AU DIMANCHE 16 AOÛT

	Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14	Samedi 15	Dimanche 16
10H	Mur digital Basket Amma assis	Amma assis Basket Mur digital 10h - 11h : Yoga 11h - 12h : PCM*	Basket Mur digital	Basket Mur digital Amma assis 10h - 11h : Yoga 11h - 12h : PCM*	Basket Mur digital Amma assis 10h - 11h : Yoga 11h - 12h : PCM*	Foot US 10h - 11h : Yoga 11h - 12h : PCM*	10h - 11h : Yoga 11h - 12h : PCM*
12H							
15H	Mur digital	Mur digital	Mur digital Kalaripayat	Mur digital	Mur digital Kalaripayat	Foot US	
17H							
17H	TOURNOIS Beach rugby Mur digital Yoga de méditation	TOURNOIS Basket Mur digital	TOURNOIS Beach volley 3 x 3 Mur digital Yoga de méditation	TOURNOIS Beach soccer Mur digital	TOURNOIS Beach volley 2 x 2 Mur digital	Foot US	Yoga de méditation
19H							

*Prise de conscience par le mouvement





PROGRAMME ADULTE

DU LUNDI 17 AOÛT
AU DIMANCHE 23 AOÛT

	Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21	Samedi 22	Dimanche 23
10H	Tennis de table Amma assis Randonnée pédestre	Tennis de table Amma assis 10h - 11h : Yoga 11h - 12h : PCM*	Tennis de table 10h - 11h : Yoga 11h - 12h : PCM*	Tennis de table Amma assis 10h - 11h : Yoga 11h - 12h : PCM*	Tennis de table Amma assis 10h - 11h : Yoga 11h - 12h : PCM*	Amma assis Tennis de table 10h - 11h : Yoga 11h - 12h : PCM*	10h - 11h : Yoga 11h - 12h : PCM*
12H							
15H	Tennis de table	Kalaripayat Tennis de table	Tennis de table	Tennis de table	Tennis de table Kalaripayat	Tennis de table	Kalaripayat
17H							
17H	TOURNOIS Beach rugby Tennis de table Yoga de méditation	TOURNOIS Basket Tennis de table	TOURNOIS Beach volley 3 x 3 Tennis de table Yoga de méditation	TOURNOIS Beach soccer Tennis de table	TOURNOIS Beach volley 2 x 2 Tennis de table Yoga de méditation	Tennis de table DJ set et quizz musical	
19H							

*Prise de conscience par le mouvement

